



社員の健康課題

- 特定保健指導実施率の向上
➡重要性周知と実施勧奨の実施
- メンタルヘルス不調による休職の未然防止
➡メンタルヘルス研修の実施、ストレスチェック結果を活用した職場改善

健康風土の醸成

- 健康経営の浸透状況
- 健康経営アンケート結果のフィードバック
 - 経営トップによる業務運営方針内で健康経営推進計画を周知
- 方針実現のための体制・環境
- 健康経営責任者による推進統括
 - 健康経営推進担当者の配置
 - 各事業部選抜メンバーによるプロジェクト
 - 健康経営アドバイザーによるサポート
- サポート、組織的支援 (POS), WSC等
- 保健師と連携した健康サポート
 - 管理栄養士による食生活改善サポート